

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

Ибрагимова М.И.

5 сент 2019

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	364,0	18,8	15,0	43,8
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ							
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		150	95,0	589,7	26,9	20,9	91,3
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ		200	4	38,9	1,5	1,6	47,3
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
						95,0	615,4	23,3	24,5	94,8
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
завтрак 1 и 2 смена	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
школа						160,0	822,5	29,1	27,7	117,1
										4
прием пищи										
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	567,0	20,0	22,9	70,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
						95,0	686,7	22,5	23,8	95,6
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	566,0	19,2	20,6	69,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
						95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
завтрак 1 и 2 смена	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8
	гарнир	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	18,0	250,1	8,8	4,4	38,9
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
школа					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
						160,0	963,0	32,6	31,2	132,0